

**ESCUELA PREUNIVERSITARIA DE  
CIENCIAS SOCIALES Y HUMANÍSTICAS**

**BACHILLER EN CIENCIAS SOCIALES Y HUMANÍSTICAS**

<b>PRIMER AÑO</b>	<b>Horas Cátedra Semanales</b>	<b>Carga Horaria Anual (reloj)</b>
<b>Programa analítico del espacio curricular <u>Educación Física</u></b>	<b>3 hs.</b>	<b>72 hs.</b>

**VIGENCIA DEL PROGRAMA: AÑO 2023**

**PLAN DE ESTUDIOS RESOLUCIÓN C.S. Nº: 619/2022**

**OBJETIVOS GENERALES:**

- Conocer, utilizar y valorar el cuerpo y el movimiento como medio de exploración, descubrimiento y disfrute de las posibilidades motrices, de relación con las demás personas y como recurso para organizar el tiempo libre.
- Valorar los intereses, recorridos, expectativas y conocimientos, respetando la diversidad de sus pares.

**CONTENIDOS CONCEPTUALES**

Habilidades y capacidades motrices, iniciación deportiva, juegos individuales y cooperativos, educación física y salud, valoración de la afectividad, descubrimiento del propio cuerpo.

**UNIDAD Nº 1: El cuerpo y sus posibilidades motrices.**

- Reconocimiento del propio cuerpo.
- Ubicación del cuerpo en espacio y tiempo.
- Exploración de habilidades y capacidades motrices.
- Desarrollo de cualidades físicas.
- Iniciación a los juegos individuales y cooperativos.

## **UNIDAD N°2. Corporeidad en la iniciación deportiva.**

- Reconocimiento del propio cuerpo en relación al otr@.
- Ubicación del propio cuerpo en espacio y tiempo en un contexto grupal.
- Iniciación deportiva. Exploración de habilidades motrices y técnicas específicas de distintos deportes de equipo.

## **UNIDAD N°3. Educación ambiental, propuestas educativas dentro de la ciudad.**

- Salidas educativas, conociendo otras posibilidades deportivas dentro de nuestra ciudad, con el fin de fomentar la convivencia, la integración, la solidaridad y el trabajo en equipo, como así también el respeto y el cuidado del medio ambiente.