



**ESCUELA PREUNIVERSITARIA DE
CIENCIAS SOCIALES Y HUMANÍSTICAS**

BACHILLER EN CIENCIAS SOCIALES Y HUMANÍSTICAS

PRIMER AÑO	Horas Cátedra Semanales	Carga Horaria Anual (reloj)
Programa analítico del espacio curricular <u>Educación Física</u>	3 hs.	72 hs.

VIGENCIA DEL PROGRAMA: AÑO 2023

PLAN DE ESTUDIOS RESOLUCIÓN C.S. N°: 619/2022

OBJETIVOS GENERALES:

- Conocer, utilizar y valorar el cuerpo y el movimiento como medio de exploración, descubrimiento y disfrute de las posibilidades motrices, de relación con las demás personas y como recurso para organizar el tiempo libre.
- Valorar los intereses, recorridos, expectativas y conocimientos, respetando la diversidad de sus pares.

CONTENIDOS CONCEPTUALES

Habilidades y capacidades motrices, iniciación deportiva, juegos individuales y cooperativos, educación física y salud, valoración de la afectividad, descubrimiento del propio cuerpo.

UNIDAD N° 1: El cuerpo y sus posibilidades motrices.

- Reconocimiento del propio cuerpo.
- Ubicación del cuerpo en espacio y tiempo.
- Exploración de habilidades y capacidades motrices.
- Desarrollo de cualidades físicas.
- Iniciación a los juegos individuales y cooperativos.

UNIDAD N°2. Corporeidad en la iniciación deportiva.

- Reconocimiento del propio cuerpo en relación al otr@.
- Ubicación del propio cuerpo en espacio y tiempo en un contexto grupal.
- Iniciación deportiva. Exploración de habilidades motrices y técnicas específicas de distintos deportes de equipo.

UNIDAD N°3. Educación ambiental, propuestas educativas dentro de la ciudad.

- Salidas educativas, conociendo otras posibilidades deportivas dentro de nuestra ciudad, con el fin de fomentar la convivencia, la integración, la solidaridad y el trabajo en equipo, como así también el respeto y el cuidado del medio ambiente.